

Ś GŁOS Świdnika

TYGODNIK

NR 44 (1854) 21.11.2008r. CENA 1 zł (w tym 0% VAT)

db kredyt gotówkowy

Weź gotówkę!

Pozbądź się starych rat z innych banków.

Przy okazji zamienimy Twoje stare raty z innych banków na jedną niższą. Zapytaj o szybki kredyt bez poręczenieli.

Placówka db kredyt:
Świdnik, ul. 3 Maja 1
tel. (081) 748 89 70To bank dobrych kredytów.
Grupa Deutsche Bank

Deutsche Bank PBC S.A. Centrala, Al. Armii Ludowej 26, 00-609 Warszawa.



SKOK ŚWIDNIK



Z kronik historii Polski



Klasa IIIa integracyjna, pod kierunkiem wychowawczynie Małgorzaty Orzechowskiej, przygotowała pracę, która zdobyła wyróżnienie i nagrodę publiczności. - Każde dziecko wykonało jedną postać do naszej pracy, doklejałymi różnokolorowe liście. Najtrudniej było wykonać postać Jana Pawła II i tu pomogła nam nasza pani - wyjaśnia Weronika Wójcik.

dokończenie na stronie 3



W następnym numerze Głosu Świdnika zamieścimy pełną listę uczestników VI Biegu Niepodległości

Przedsiębiorstwo

PIXEL

- Komputery, laptopy, urządzenia peryferyjne
- Sprzedaż, naprawa, akcesoria
- Tusze do drukarek
- projektowanie: - strony www.
- loga firm

Świdnik, ul. Wyszyńskiego 26

tel. (081) 69 73 20, (081) 464 39 99

e-mail: sklep@pixel.org.pl www.piksel.org.pl

Program rozwoju kultury

W Świdniku powstaje Program Rozwoju Kultury na lata 2009 - 2013. W jego konstruowaniu uczestniczą radni miasta, urzędnicy magistratu odpowiedzialni za kulturę, pracownicy instytucji kulturalnych i artyści.

W poszukiwaniu dobrych wzorów, pod wodzą Stanisława Kubińca, przewodniczącego Komisji Oświaty, Rodziny i Spraw Społecznych Rady Miasta, trafili do Puław, gdzie spotkali się z dyrektorem Domu Chemika. S. Kubińiec jest z tej wizyty bardzo zadowolony:

- Puławy już kilka lat temu zrobiły to, do czego się przymierzamy - przeprowadziły konsolidację instytucji kultury. Miejski Dom Kultury połączono z Domem Chemika, należącym do puławskich Azotów. Skoncentrowano również środki finansowe. Widać to nawet po rozmiarach dzisiejszego

Domu Chemika. Dysponuje on ogromną powierzchnią, na której - oprócz różnego rodzaju form działalności kulturalnej - mieści się również szereg przedsięwzięć komercyjnych, jak kawiarnia, usługi czy handel. Dom Chemika posiada też salę kinową, która zarabia na swoje utrzymanie.

W tym potencjale widać różnicę, jeśli chodzi o budżet przeznaczony na kulturę.

dokończenie na stronie 3.



RK NIEDZIAŁEK

części do samochodów

Świdnik, Klubowa 2 tel. 0-81 751-30-91



ZAWIESZENIE	TŁUMIKI
CHŁODNICE	HAKI
OPONY	HAMULCE
KATALIZATORY	BŁOTNIKI
OLEJE	FILTRY
ZDERZAKI	MASKI
LUSTERKA	AMORTYZATORY

Restauracja Stylowa

zaprasza na

Andrzejki i Bal Sylwestrowy
muzyka na żywo - "Accord"

dancingi: czwartek, piątek, sobota

Rezerwacje tel. 081 751-43-91, 0 696 44-86-54

www.restauracja-stylowa.pl

KLUB ISKRA

zaprasza na

ANDRZEJKI i BAL SYLWESTROWY
z zespołem muzycznym

GOLD-MUSIC

w każdy piątek i sobotę dancingi

Organizujemy imprezy integracyjne, okolicznościowe.

Rezerwacje i kontakt: tel. (081) 751 43 35 lub 0 508 102 820

pokojowe, kuchenne, tapicerowane

Meble

Szeroki wybór. Zapewniamy transport i raty.

Piaski ul. Partyzantów 37 (za szkołą)
czynne: pn.- pt. godz. 8.00 - 17.00
sobota 8.00 - 15.00
tel. (081) 582 11 07

Milejów ul. Kasztanowa
czynne pn.- pt. godz. 8.00 - 16.30
sobota 8.00 - 13.00
tel. (081) 757 40 15

Pożyczki od 6,5%



Co nurtuje radnych

Wśród zapytań i interpelacji zgłaszanych podczas ostatniej sesji Rady Miasta przeważały te dotyczące porządku w mieście.

dan



Kazimierz Patrzala - zwrócił uwagę na konieczność uporządkowania lasku znajdującego się za ul. Polną, między osiedlem Słoneczne a stacją benzynową: - Leżą tam stare meble, koldry, gromadzone przez koczujących bezdomnych. Również zdaniem policji ten problem narasta.

Radny apelował o naprawienie, wyłączzonego podczas remontu, oświetlenia przy ul. Cichej. Problemy z oświetleniem są w Adampolu, między innymi, przy ul. Harcerskiej i Dojazdowej. Opadłe liście to typowy jesienny problem. - Sami je zagrąbimy na terenie osiedla, tylko podstawcie nam pojemniki - prosił Kazimierz Patrzala.



Grażyna Ćwiklak - zwróciła uwagę na konieczność ustawienia wiat przystankowych na nowej trasie kursowania autobusów, wiodącej, między innymi przez ul. Olimpijską.



Jacek Zakrzewski poruszył problem składowania śmieci na cmentarzu komunalnym: - Zdecydowanie za mało ustawiono tu koszy. Przed Świętem Zmarłych, szczególnie popołudniami, wypalone znicze, stare wieńce wprost wylewały się z przepełnionych pojemników. Radny przypomniał też o stojącej już 3 lata, przy ul. Okulickiego 7, brudnej przyczepie kempingowej: - Należy ustalić jej właściciela lub usunąć ją, gdyż szpeci i blokuje miejsce.



Aleksander Suski zasygnalizował konieczność budowy szaletu miejskiego w Świdniku: - Z takimi prośbami zwracają się do mnie starsi mieszkańcy Świdnika. Przyjeżdźni też narzekają na brak szaletu. Ten działający na targu jest zamykany o godzinie 16. Do niedawna problem rozwiązywał stojący niedaleko Urzędu Miasta toi-toi. Niestety, już go nie ma. Jednocześnie mieszkańcy dziękowali za ustawienie przenośnego szaletu przy cmentarzu - mówił Aleksander Suski.



Krzysztof Kruczek zaapelował o naprawę nawierzchni ul. Warsztatowej: - Już teraz jest w bardzo złym stanie, a co będzie gdy przyjdą jesienne deszcze, a później śnieg? Radny prosił też o wycięcie uschniętego drzewa przy ul. Witosa, które w każdej chwili może runąć i uszkodzić parkujące tam samochody. Cięcie przydałoby się również rosnącemu tam żywopłotowi.



Jakub Osina skoncentrował się na nieporządku w lesie: - Wiemy, że tereny leśne nie należą do gminy, ale zmusimy właścicieli do ich oczyszczenia z zalegających śmieci lub zrobimy to sami. Duże wysypisko różnorodnych odpadów jest również przy końcu ul. Wojska Polskiego.

WYPRAWKI ROZDANE

Ogólnopolska kampania Polskiego Czerwonego Krzyża "Wyprowadź dla żaka" to akcja skierowana do najbiedniejszych rodzin.

W powiecie świdnickim taką akcję Polski Czerwony Krzyż zorganizował po raz trzeci. Było to możliwe dzięki pomocy wielu osób i instytucji, które odpowiedziały na ten apel.

Szczególne podziękowania kieruje do: baru "Smakosz" s.c., "WALCE" s.c. P. Walczyk, D. Walczyk, Lotniczego Przedsiębiorstwa Usługowego HELISECO Sp. z o.o., baru Hubert, Handlu Hurtowo-Detalicznego Artykułami Przemysłowymi, Klubu Honorowych Dawców Krwi im. ks. Jerzego Popiełuszki, P.W. CEMPING Export-Import Hurt-Detal Art. Spożywczy i Przemysłowymi, przedsiębiorstwa "GIGA", "MAŁA" s.c., "PARASOL" Pub, AUTO-MAS.

Andrzej Kardasiewicz

Dary na paczki można składać w każdy wtorek i czwartek od 25.11.2008r. do 11.12.2008r. w godzinach 17.00 - 18.00 w siedzibie ROP przy ul. Niepodległości 32 w Świdniku oraz w II LO im. K.K. Baczyńskiego.

Nasi rodacy oczekują na gesty pamięci.
Tel. kontaktowy 602 504 662.

Za organizatorów
Kazimierz Bachanek

Wyrazy szczerego współczucia
z powodu śmierci

MATKI i TEŚCIOWEJ

dla Danuty i Romana Krasoń
składają sąsiedzi

Serdeczne Podziękowania
za okazałą pomoc, wsparcie i modlitwę w trudnych chwilach naszego życia po niespodziewanej śmierci ukochanego męża, taty, dziadka

**ŚP. STANISŁAWA
JACKOWSKIEGO**

składają
żona, synowie,
synowie i wnuki

W październiku odeszła od nas nieodżałowana koleżanka,

mgr ZOFIA MAZUREK

dlugoletnia dyrektorka Przedszkola nr 4 przy WSK Świdnik.

Zostanie w naszej pamięci jako kompetentna w pracy, zawsze uczynna, serdeczna, kochająca dzieci i wszystkich ludzi osoba. Łączymy się w bólu z córką, mężem, wnukami i całą rodziną.

Grono najbliższych koleżanek

Ruch Odbudowy Polski - Świdnik
II Liceum Ogólnokształcące im. K.K. Baczyńskiego
Towarzystwo pomocy im. św. Brata Alberta

Szanowni Państwo

Po raz kolejny zwracamy się do mieszkańców miasta i powiatu świdnickiego o udział w akcji, popieranej przez Urząd Miasta Świdnik "Polacy Rodakom zza wschodniej granicy Polski".

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia 2008 r. przygotowujemy paczki dla potrzebujących polskich rodzin w miejscowości Raduń na Białorusi oraz dla Stowarzyszenia Osób Represjonowanych przy Związku Polaków na Białorusi w Grodnie.

Przyjmujemy:

- produkty spożywcze o długim terminie przechowywania, w opakowaniach nietłukących się (olej, cukier, ryż, konserwy),
- środki higieniczne,
- słodczyce, kawę, herbatę, przyprawy, galaretki owocowe itp.

Uzdolnieni świdniczanie otrzymają...

Stypendia artystyczne

Uzdolnieni artystycznie młodzi świdniczanie, którzy nie ukończyli 20 roku życia mogą ubiegać się o stypendium burmistrza.

Wnioski za 2008 rok można składać do 2 marca przyszłego roku w Urzędzie Miasta. Aby otrzymać stypendium

należy spełnić kilka warunków, między innymi, być pomysłodawcą wartościowych wydarzeń artystycznych, zająć czołowe miejsca w konkursach, przeglądach, festiwalach o zasięgu ogólnopolskim lub zdobyć pierwsze miejsce na szczeblu wojewódzkim.

Opiniująca zgłoszone wnioski komisja stypendialna może je przyznać nawet na okres 10 miesięcy, w kwocie nie przekraczającej 380 zł miesięcznie.

- Stypendium może być przyznane na realizację przedsięwzięcia artystycznego - wyjaśnia **Tomasz Szydło**, zastępca burmistrza. - Chcemy w ten sposób wspomóc artystycznie uzdolnionych mieszkańców Świdnika. Program stypendialny powstał przy współpracy Komisji Oświaty, Rodziny i Spraw Społecznych oraz Komisji Budżetu Rady Miasta.

dokończenie ze strony 1.

Z kronik historii Polski

To hasło tegorocznej, dziewiątej już edycji konkursu plastycznego „Moja Ojczyzna”. Jego rozstrzygnięcie nastąpiło w czwartek, 13 listopada, w Szkole Podstawowej nr 5. Przed rozdaniem nagród publiczność obejrzała program przygotowany przez uczniów „Piątki”, a dotyczący obchodzonej niedawno 90. rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę. Wystąpił też zespół wokalny „Gaduły”, prowadzony przez Danutę Pastuszk.



Ciekawe książki i albumy, jako trzecią nagrodę w kategorii przedszkola otrzymała za swoją pracę 6-letnia Natalia Gosik.

Szkoły i przedszkola nadesłały na konkurs po 10 najlepszych prac wykonanych różnymi technikami. Były wyklejanki, rysunki wykonane kredkami, farbami, kolaże. Pierwsze miejsce w kategorii przedszkola zdobyły - Zuzanna Lisiak i Marysia Gąsior (P nr 7), drugie miejsce - Zofia Czerwcowy, Magda Królik, Kacper Majewski, Konrad Matyja-

szczyk (P nr 2), zaś trzecie miejsce - Natalia Gosik (P nr 4). Najlepsze prace w kategorii szkoły podstawowe, klasy I-III wykonali: Klaudia Sawulska (SP nr 3), Karolina Jurak (SP nr 7) i Justyna Litwin (SP nr 3), zaś w kategorii klasy IV-VI: Kamil Stefaniszyn (SP nr 5), Kamila Jaworska (SP nr 4). Wśród gimnazjalistów najlepiej ocenieni zostali: Magdalena Oziomek i Jolanta Stefańska (G nr 3), Igor Szeler (G nr 1), Karolina Kowalik (G nr 30) ex aequo Erwin Wojnowski (G nr 1). Trzy pierwsze miejsca zajęli uczniowie Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Świdniku: Karolina Wójcik, Anna Skarżyńska i Mateusz Wdowiak.

Swoje nagrody przyznali również - starosta powiatu świdnickiego i burmistrz Świdnika. Otrzymali je: Arleta Konowalek (SP nr 5, kl. VI f) oraz Emilian Okoń (SP nr 5, kl. V b). Natomiast publiczność nagrodziła pracę zbiorową, wykonaną przez klasę IIIa integracyjną.

dan



Na rozdanie konkursowych nagród przyszło wielu rodziców. Byli też - Kazimierz Szczygieł, członek Zarządu Powiatu i Tomasz Szydło, zastępca burmistrza. To z ich rąk laureaci otrzymali nagrody.

Program rozwoju kultury

dokończenie ze strony 1.

Porównanie jego wysokości z naszym, wypada w proporcjach jak 3:1. Wynika to z faktu, że Puławy są miastem znacznie bogatszym od Świdnika.

Wiele form pracy Domu Chemika stoi na bardzo wysokim, profesjonalnym poziomie. Na przykład członkowie grupy baletowej mają otwartą drogę do w pełni zawodowej kariery.

Warte naśladowania są regionalne wystawy rękodzielnictwa, które moglibyśmy na skalę powiatu, organizować również w Świdniku. Przedstawicielki Spółdzielczego Domu Kultury zainteresowały z kolei zajęcia plastyków tworzących w glinie.

Generalnie - myślę, że najważniejszy wniosek wynikający z naszej wizyty jest taki, że warto skupić wysiłki. Nie chodzi o koncentrację instytucji - łączenie placówek, ale o koordynację ich działań, unikanie powielania się pomysłów. Koordynacja powinna skutkować zwiększeniem budżetów poszczególnych imprez, a co za tym idzie - podniesieniem ich poziomu.

Będąc w Puławach interesowaliśmy się również sposobami rozwiązywania drobniejszych problemów, na przykład organizacji informacji zamieszczanych na słupach ogłoszeniowych. W Świdniku denerwuje często widok słupów całych oklepanych plakatami jednego rodzaju,

zasłaniających wszystkie inne, choćby nekrologi.

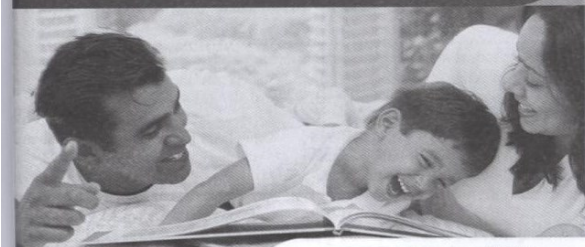
Jest pomysł, by niektóre anonse umieszczane na słupach były płatne. Uporządkowałoby to sytuację. Być może pilnowaniem porządku na słupach mógłby się zająć MOK.

Mam nadzieję, na nawiązanie stałej współpracy kulturalnej z Puławami - dodaje Stanisław Kubiniec. - Na bazie Miejskiego Ośrodka Kultury, Spółdzielczego Domu Kultury, budującej się nowej siedziby Państwowej Szkoły Muzycznej, rozbudowanego kina, mamy szansę dorobić się w Świdniku życia kulturalnego, którego nie będziemy się wstydzić.

jmr

MASZ DOŚĆ OCZEKIWANIA NA KONSULTACJE ZE SPECJALISTĄ ?!
PRZYJDZ DO NAS!

DARMOWE KONSULTACJE SPECJALISTYCZNE



WSPARCIE RODZINY ŚWIDNICKIEJ



OD WRZEŚNIA DO GRUDNIA 2008 ROKU
PSYCHOLOG, MEDIATOR, TERAPEUTA I PRAWNIK
UDZIELAJĄ DARMOWYCH PORAD W PLACÓWKACH
PROWADZONYCH PRZEZ GMINĘ MIEJSKĄ ŚWIDNIK:

Przedszkole Nr 2 ul. Okulickiego 19	Przedszkole Nr 3 ul. Hotelowa 7	Przedszkole Nr 4 ul. Kruczkowskiego 1	Przedszkole Nr 5 ul. Środulowa 2	Przedszkole Nr 6 ul. Hallera 11
Wzrost Podstawowa Nr 3 ul. Kopernika 9A	Szkoła Podstawowa Nr 4 ul. Włocha Polskiego 27	Szkoła Podstawowa Nr 5 ul. Jazdówkowa 3	Szkoła Podstawowa Nr 7 ul. Armii Krajowej 3	Przedszkole Nr 7 ul. Herosłowska 7
Gimnazjum Nr 1 ul. Kopernika 9	Gimnazjum Nr 2 ul. Wypianowskiego 27	Gimnazjum Nr 3 ul. Jazdówkowa 6	II Liceum Ogólnokształcące ul. Włocha Polskiego 27	

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE DOTYCZĄCE KONSULTACJI
SĄ DOSTĘPNE W WYMIENIONYCH PLACÓWKACH

PROGRAM REALIZOWANY Z FUNDUSZY MINISTERSTWA PRACY I POLITYKI SPOŁECZNEJ
ORAZ Z BUDŻETU GMINY MIEJSKIEJ ŚWIDNIK

Ośrodek szkolenia kierowców
Prawa jazdy kat. B

„QUATRO”

792 999 772

Biurowo czynne: Poniedziałek-piątek 10-17
Świdnik ul. Wyspiańskiego 14
www.oskquatro.pl



Irlandzki wieczór

Szum morza, dalekie rejsy, dużo rumu, piraci i oczywiście „umrzyka skrzynia” - takie klimaty panowały w świdnickiej bibliotece podczas wieczoru z muzyką irlandzką. Wystąpił duet „Old Pub”, w składzie: **Ryszard Borkowski** - gitara i śpiew oraz **Piotr Czyżowski** - mandolina. Jak zwykle sala biblioteki wypełniona była po brzegi. Świdniczanie złapali muzycznego bakcyła i chętnie przychodzą na koncerty.

- Już dzisiaj zapraszam na spotkanie z piosenką francuską, które odbędzie się 10 grudnia - mówi **Jerzy Oleszczuk** ze Świdnickiego Towarzystwa Muzycznego, pomysłodawcy cyklu koncertów „Muzyka świata”. - Mogą się one odbywać dzięki sponsorom



i przychylności biblioteki, która jest niczym br. Albert dla świdnickiej kultury. Przegranią tych, którzy chcą coś zrobić, ale nie mają własnej siedziby. Tym

razem wsparcia finansowego udzieliło Lubelskie Przedsiębiorstwo Budowy Pieców Przemysłowych.

d

Anonse kulturalne

IX Festiwal Piosenki Literackiej „Jesień z poezją” 2008.

sala widowiskowa Kina „LOT” w Świdniku

27.11.2008r. (czwartek)

godz. 12.00 - Koncert Małgorzaty Parczyńskiej, Piotra Selima, Marcina Różyckiego (w koncercie prezentowane będą utwory oparte na tekstach Zbigniewa Herberta)

28.11.2008r. (piątek)

godz. 12.00 - Koncert „13 Poetów” (wystąpią: Łada Gorpienko, Emilia Kudra, Joanna Lewandowska, Jagoda Naja, Lena Piękniewska, Margita Ślizowska, Jaga Wrońska, Marek Andrzejewski, Grzegorz Bułafa, Piotr Dąbrowka oraz zespół muzyczny w składzie: Piotr Domagalski, Sebastian Felisiak, Krzysztof Łochowicz, Kuba Szydło, kierownictwo muzyczne: Marcin Partyka, scenariusz, reżyseria i prowadzenie koncertu: Jan Poprawa). godz. 19.30 - Koncert Jana Kondraka wraz zespołem w składzie: Michał Kapczuk, Piotr Bogutyn, Kornel Kondrak, Marek Tarnowski - promocja płyty „KTO CO”

29.11.2008r. (sobota)

godz. 16.00 - 19.00 - przesłuchania konkursowe

godz. 19.30 - Koncert Janusza Radka

Bilety na koncert Janusza Radka w cenie 10 zł do kupienia w Miejskim Ośrodku Kultury (ul. Wyszyńskiego 14) w dni powszednie w godz. 8.00 - 20.00, tel. (081) 468 67 80 lub na godzinę przed koncertem w kasie Kina „Lot”. Na pozostałe koncerty wstęp wolny.

Uwaga!

Wszystkie osoby śpiewające poezję zapraszamy do udziału w konkursie wokalnym, odbywającym się w ramach festiwalu (regulamin i karta zgłoszenia dostępne na stronie www.mok.swidnik.pl)

Państwowa Szkoła Muzyczna I stopnia im. Rodziny Wilkomirskich w Świdniku

zaprasza na koncert „IMPRESJE MUZYCZNE”,

który odbędzie się w Miejsko-Powiatowej Bibliotece Publicznej,

w czwartek 27 listopada o godz. 17.

Wytwórnia Sprzętu Komunikacyjnego „PZL-Świdnik” Spółka Akcyjna z siedzibą w Świdniku, Aleja Lotników Polskich 1, wpisana dnia 17 lipca 2001 r. - przez Sąd Rejonowy w Lublinie XI Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego - do rejestru przedsiębiorców pod nr KRS 0000028780

Zarząd PZL-Świdnik S.A. działając na podstawie art. 398, 399 (1) Kodeksu spółek handlowych oraz (23 ust. 3, Statutu Spółki zwołuje

NADZWYCZAJNE WALNE ZGROMADZENIE SPÓŁKI

które odbędzie się dnia 1 grudnia 2008 r. o godz. 13.00 w siedzibie Spółki, w Świdniku, Al. Lotników Polskich 1 (Sala Konferencyjna) z następującym porządkiem obrad:

1. Otwarcie Nadzwyczajnego Walnego Zgromadzenia.
2. Wybór Komisji Skrutacyjnej.
3. Wybór Przewodniczącego Zgromadzenia.
4. Stwierdzenie prawidłowości zwołania i zdolności Zgromadzenia do podejmowania uchwał.
5. Przyjęcie porządku obrad.
6. Podjęcie uchwał w sprawie wyrażenia zgody na zbycie udziałów w spółkach zależnych.
7. Podjęcie uchwały w sprawie wyrażenia zgody na objęcie udziałów w podwyższonym kapitale zakładowym Spółki Regionalny Park Przemysłowy Świdnik Sp. z o.o..
8. Wolne głosy i dyskusja.
9. Zamknięcie obrad.

Zarząd Wytwórni Sprzętu Komunikacyjnego „PZL-Świdnik” S.A. informuje, że zgodnie z art. 407 § 1 Kodeksu spółek handlowych, na trzy dni powszednie przed odbyciem Walnego Zgromadzenia, w siedzibie Spółki będzie wyłożona do wglądu lista akcjonariuszy uprawnionych do uczestnictwa w Walnym Zgromadzeniu.

Uprawnieni z akcji imiennych oraz zastawnicy i użytkownicy, którym przysługuje prawo głosu, mają prawo uczestniczenia w Walnym Zgromadzeniu, jeżeli są zapisani do księgi akcyjnej co najmniej na tydzień przed odbyciem Zgromadzenia. Współwłaściciele akcji zobowiązani są wskazać swego wspólnego przedstawiciela. Przedstawiciele osób prawnych powinni okazać aktualne wyciągi z rejestrów handlowych (KRS) wskazujące osoby uprawnione do reprezentowania tych podmiotów. Osoby nie wymienione w wyciągu z rejestru winny legitymować się piśmym pełnomocnictwem. Pełnomocnictwo powinno być udzielone na piśmie pod rygorem nieważności. Podpisy złożone na pełnomocnictwie winny być poświadczane przez notariusza, radcę prawnego, adwokata lub kierownika działu kadr Spółki.

Wymagane przez przepisy prawa odpisy dokumentów i materiały informacyjne dotyczące spraw objętych porządkiem obrad będą udostępniane akcjonariuszom w siedzibie Spółki, budynek administracyjny pokój 154, w terminie tygodnia przed Walnym Zgromadzeniem.

Prosi się akcjonariuszy o przybycie pół godziny przed terminem rozpoczęcia obrad w celu dokonania niezbędnych formalności.

Zarząd PZL-Świdnik S.A.

Zebranie koła PZW

„Uściwierz”

Zarząd Śródownskiego Koła PZW „Uściwierz” informuje, że 23 listopada godz. 10.00 - I termin, godz. 10.15 - II termin w świetlicy GPTS „Avia” (ul. Sportowa 2) odbędzie się Walne Zebranie Sprawozdawczo-Wyborcze. Ze względu na ważność omawianych spraw i podejmowanych decyzji (budowa i rozbudowa pomostów itp.) oraz wybory nowych władz - obecność wszystkich członków i sympatyków jest niezbędna.

MSZA ZA KRWIODAWCÓW

Z okazji 35-lecia Klubu Honorowych Dawców Krwi im. ks. Jerzego Popiełuszki przy WSK „PZL-Świdnik” S.A. 28 listopada o godz. 16.30 w kościele p.w. Chrystusa Odkupiciela zostanie odprawiona msza święta w intencji krwiodawców, ich rodzin oraz patrona klubu ks. Jerzego Popiełuszki.

Repertuar kina LOT

21 listopada	ŚWIADECTWO prod.Pol./Włochy, od lat 12, godz. 17.00, 19.15
22-23 listopada	ŚWIADECTWO prod.Pol./Włochy, od lat 12, godz. 15.00, 17.00, 19.15
24 listopada	ŚWIADECTWO prod.Pol./Włochy, od lat 12, godz. 17.00, 19.15
25 listopada	ŚWIADECTWO prod.Pol./Włochy, od lat 12, godz. 17.00
	Przegląd filmowy: BOISKO BEZDOMNYCH prod.Pol., od lat 15, godz. 19.15
26-29 listopada	KINO NIECZYNNNE

PRZEGŁĄD FILMOWY "TO WARTO ZOBACZYĆ"

BOISKO BEZDOMNYCH 25.11.08 godz. 19.15

Reż. Katarzyna Adamik. Wyk. Marcin Dorociński, Eryk Lubos. Obyczajowy. Historia założenia, przez bezdomnych, drużyny piłkarskiej. To również opowieść o Jacku Mrozie, czterdziestoletnim byłym zawodniku piłkarskiej reprezentacji Polski, obecnie życiowym rozbitku, zamieszkującym warszawski Dworzec Centralny.

Treść.....

Imię i nazwisko

Adres (do wiadomości redakcji).....

Sprzedam mieszkanie 2-pokojowe, 44 mkw., parter, widna kuchnia, tel. 0 693 454 569.

Stacja dla mężczyzn pracujących, tel. 0 507 823 498.

B-950

Sprzedam lub zamienię na mniejsze mieszkanie 3-pokojowe, 60 mkw., IV piętro, tel. (081) 468 03 72.

Kupię lokal handlowo-usługowy lub mieszkanie na parterze, tel. 0 507 823 498.

B-951

Sprzedam akwarium 300l z rybkami oraz stół dębowy pod akwarium, tel. 0 781 175 544.

B-952

Sprzedam działkę rolno-budowlaną 30a, 5 km od Świdnika, tel. (081) 468 81 62.

B-953

Sprzedam łóżko z materacem przeciwdrożdżynowym (mało używane), cena do uzgodnienia, tel. 0 501 652 366.

B-954

Sprzedam działkę budowlaną 9a, z lasem 9a, ul. Wiejska, tel. (081) 468 81 01, 0 501 685 535.

B-955

Sprzedam mieszkanie 2-pokojowe, 52 mkw., III piętro, ul. Niepodległości, tel. (081) 468 81 01, 0 501 685 535.

B-956

Poszukuję 2-pokojowego mieszkania do wynajęcia w Świdniku, tel. 0 663 260 669.

B-957

Sprzedam garaż metalowy przy ul. Kusińskiego, tel. (081) 468 06 55.

B-958

Sprzedam mieszkanie 2-pokojowe, 32,60 mkw., centrum Świdnika, tel. (081) 751 55 68.

B-959

Sprzedam dom w Świdniku (Adampol), tel. (081) 468 81 59, 0 603 917 803.

B-947

Sprzedam działkę 200 mkw. z lokalizacją pawilonu handlowo-usługowego, wszystkie media, tel. (081) 751 22 03.

B-948

Sprzedam mieszkanie własnościowe 3-pokojowe, 60,80 mkw., IV piętro, tel. 0 514 137 800.

B-949

Sprzedam mieszkanie 48 mkw., II piętro, osiedle Wschód, tel. 0 602 370 101.

B-949

RODZINNA TELEFONIA KOMÓRKOWA

już w Świdniku.

Elastyczny abonament już od 10 zł

Telefony przy najniższym

abonamencie już za 1 zł



CYFROWY POLSAT

ŚWIAT NAJLEPSZYCH TELEWIZJI

Dekodery HD już za 0 zł miesięcznie

Abonament do 12 miesięcy za darmo
dekodery już od 0 zł

Kup telewizję i telefon, dostaniesz rabat na montaż
oraz drugi numer z doładowaniem gratis

NOWA
PROMOCJA

CYFRA +

Abonament 10 miesięcy

50% taniej

Pełny pakiet 30zł przez 5 miesięcy

Dekoder - 0 zł

Do wynajęcia pomieszczenie

o powierzchni 19 mkw.
na cele handlowe.

Tel. 0 600 050 647,
081 751 31 65

R-142

GABINET GINEKOLOGICZNY

ZAPRASZAMY W GODZ. 17-19

Świdnik ul. Norwida 2

(z tyłu za szpitalem)

Tel. 081 751-54-54

Możliwość rezerwacji
godziny przyjęcia.

R-1

Zakład Pogrzebowy KAIS

Profesjonalna informacja pogrzebowa
Załatwianie wszelkich formalności
Świdnik ul. Okulickiego 2 c
Tel. całodobowe 723-63-46
0 604 492-356

Korepetycje - niemiecki.
Doświadczony nauczyciel.
tel. (081) 751 31 36, 608 689 016

SPORT SPORT SPORT SPORT SPORT SPORT SPORT

Taekwondocy LKSW „Dan” Świdnik szkolili się na zgrupowaniu w Tarcynie

Gupta w finale Grand Champion

W Tarcynie odbyło się ogólno-polskie zgrupowanie szkoleniowe kickboxingu semi-contact, które stanowiło również zgrupowanie kadry województwa lubelskiego juniorów.

W szkoleniu wzięła udział sześciuosobowa reprezentacja juniorska Lubelszczyzny, w której znalazło się czterech zawodników Lubelskiego Klubu Sportów Walki „Dan” Świdnik: Marcin Gupta, Grzegorz Kozłowski, Domi-

nik Jednous i Jakub Motaj. Opiekunami grupy byli: Sylwester Protas z SKKB Politechnika Lubelska i Piotr Bernat z LKSW „Dan”.

Zawodnicy z klubów Mazowieckiego Okręgowego Związku Kickboxingu, który był gospodarzem imprezy, od lat należą do krajowej i europejskiej czołówki w tej konkurencji. Dlatego też możliwość wymiany doświadczeń i konfrontacji treningowej z nimi była dla nas szczególnie cenna – mówi Piotr Bernat.

Trening prowadzony był na wzór zgrupowań czołowych europejskich

ekip semi-contact, bowiem zawodnicy z Mazowsza podczas wakacji uczestniczyli w ogólnoeuropejskim obozie treningowym tej formuły na Węgrzech. Ponad pięćdziesięciu uczestników poznawało i doskonaliło elementy techniczne pod okiem jednego z najlepszych specjalistów tej formuły w Polsce, wicemistrza świata Piotra Bąkowskiego (2 dan). Każdego dnia toczono także wiele pojedynków sparingowych, czasem w formule open – bez podziału na wagi, z udziałem medalistów mistrzostw Polski, Europy i świata.

Mimo dużej intensywności zajęć obyło się bez kontuzji, a dobrego humoru nie mąciła nawet konieczność stawiania się na poranne rozruchy. Na ostatnich zajęciach rozegrano turniej Grand Champion bez podziału na wagi. Walki toczono najpierw w czterech grupach eliminacyjnych, z których po dwóch zawodników awansowało do finałowej ósemki. Spośród naszych reprezentantów sztuki tej dokonał Marcin Gupta, który na sześć eliminacyjnych pojedynków wygrał cztery, a po jednym przegrał i zremisował. Niestety, w walkach finałowych trafił od razu na złotego medalistę Pucharu

Świata, najlepszego polskiego juniora w tej konkurencji Rafała Prażmo z KS Piaseczno (późniejszego zwycięzcę turnieju) i przegrał z nim stosunkiem punktów 2:7.

FAN



Lubelska ekipa z wicemistrzem świata Piotrem Bąkowskim z KS Piaseczno (drugi od prawej w górnym rzędzie).

Powiatowa Amatorska Liga w halowej piłce nożnej pięciuosobowej

Rekord na jubileusz

W minioną niedzielę rozpoczął się dziesiąty, jubileuszowy sezon Powiatowej Amatorskiej Ligi w halowej piłce nożnej pięciuosobowej.

Do rozgrywek tradycyjnie zorganizowanych i prowadzonych przez Starostwo Powiatowe oraz Ognisko TKKF „Świt” zgłosiła się rekordowa liczba 55 zespołów. Rywalizacja na parkiecie hali przy Szkole Podstawowej nr 7 w Świdniku potrwa do końca lutego przyszłego roku. Wtedy poznamy najlepszą drużynę amatorską sezonu 2008/2009. Poniżej prezentujemy wyniki pierwszej kolejki i terminarz gier na najbliższą sobotę oraz niedzielę.

IV LIGA

* Helios II Bystrzejowice – Femi 0:4 (bramki: Tomasz Rosiński 3, Krzysztof Bury) * 3 Brygada Zmechanizowana – Speed Car 2:0 (Miroslaw Chmiest, Miroslaw Tarnowski) * AllSat – LKS Wierchowiska '92 1:4 (Mateusz Josicz – Michał Kwiatkowski 2, Łukasz Mróz, Przemysław Ziętek) * PC Bajt – Stal-Świd 5:1 (Da-

niusz Dąbek 3, Dawid Banucki, Dominik Rzedzicki – Adrian Konowalek) * Avia Trampkarze – OSP Siedliska 3:1 (Krystian Tużiński 2, Michał Martyna – Kamil Siwczyński) * Podłoga od A do Z – Meble Holenderskie Joanna 8:0 (Patrik Mizura 5, Patrik Grzebuła, Dawid Muzyka, Paweł Koziołkiewicz) * Woliński Diesel Centrum – LKS Gołąb 2:0 (Arkadiusz Szadura, Jarosław Przeworski) * pauza: Avia Juniorzy Młodzi.

III LIGA

* Selekt ZS nr 1 – OSP Janówek 4:1 (Tomasz Filipczak, Rafał Pyda, Paweł Gała, Daniel Dudek – Grzegorz Bojarski) * Galant Team – Dwójka 1:10 (Michał Zdunek – Marcin Hanowski 3, Daniel Gołąb 2, Sebastian Kuśmirek 2, Piotr Daszko, Krzysztof Radczuk, Marcin Dąbrowski) * Sfinx – Cewar 0:3 v.o. Walkower za grę zawodnika nie wpisanego do protokołu * Staro-

stwo/Lach-Us – Rapid ŻT 4:7 (Marek Niedzwiedz 2, Michał Harasymow, Dariusz Woliński – Wojciech Wasil 3, Rafał Kieruczenko, Sławomir Mazurek, Mariusz Groszek, Filip Paciorkiewicz) * Zakład Narzędziowy – Ruch Lublin 1:5 (Łukasz Woźniak – Rafał Kuśmier 2, Tomasz Binęga, Marcin Świercz, Rafał Porębiak).

II LIGA

* Sawa Merawilia – OSK Amigo Sierpień '80 PZL 5:3 (Rafał Galas 3, Grzegorz Cimek, Radosław Pizoń – Marcin Trzciniński, Krzysztof Wójcik, samobójcza) * Komes-KDF Świdnik – Pegimek 5:3 (Tomasz Sekrecki 3, Krzysztof Sobiech, Konrad Jurak – Igor Gontarz, Radosław Pawłowski, Radosław Woś) * Państwowa Straż Pożarna – TKKF Świt 3:2 (Krzysztof Pawelec 2, Paweł Sieczkarcz – Grzegorz Zuchnik, Wojciech Mazur) * ETW – Leszek Meble 1:1 (Adrian Kapica – Marcin Bobrzyński) * Okna FM – Kroll&Zagłoba 0:0.

I LIGA

* Propaganda – Zakład Remontowy 1:2 (Hubert Wroński – Michał Sadło, Sławomir Biszkont) * Kamilex Gar-

dzenie – Avia Juniorzy Starsi 0:2 (Kamil Szłapa, Łukasz Michalczyk) * Bresport – Aldik-Studio 43 5:0 (Paweł Warda, Marek Gawda, Marek Gołębiowski, Łukasz Stefański, Patryk Dymowski) * Fenix-Kentucky – Mario Car Service 0:3 (Daniel Babiarz 2, Paweł Czochra) * Adampolnet Wspólnota Świdnicka – HAS 0:0.

EXTRALIGA

* Dywany Łuszczów – Metal-World 1:5 (Michał Zajko – Jarosław Błaszczak, Przemysław Drozd, Michał Graniczka, Paweł Farens, Maciej Duda) * Car Lux – Neptun 5:3 (Mariusz Sawa 3, Tomasz Król 2 – Paweł Gałka 2, Dariusz Konopka) * ŚwidMan – Solidarność-PZL 2:8 (Konrad Cegiłka, Paweł Kośka – Jakub Solarski 2, Paweł Tokarz 2, Grzegorz Kardyka, Piotr Kochalski, Sebastian Marek, Jacek Kochalski) * Helios-Sad Bystrzejowice – Metalowcy 3:1 (Paweł Kozak 2, Mariusz Duda – Adrian Nowiński) * Szafa OSK Formula-L Kos-Wit – Henpol 4:3 (Kamil Seroka 3, Jakub Szczuka – Artur Szołt, Stanisław Szewczyk, Tomasz Pędzisz).

TERMINARZ II KOLEJKI

Sobota 22 listopada

IV LIGA: 15.30 Meble Holenderskie Joanna – Woliński Diesel Centrum * 16.00 OSP Siedliska – Podł-

ga od A do Z * 16.30 LKS Gołąb – Avia Juniorzy Młodzi * 17.00 LKS Wierchowiska '92 – PC Bajt * 17.30 Speed Car – AllSat * 18.00 Helios II Bystrzejowice – 3 Brygada Zmechanizowana * pauza: Femi.

EXTRALIGA: 18.30 Henpol – Helios-Sad Bystrzejowice * 19.00 Metalowcy – ŚwidMan * 19.30 Solidarność-PZL – Car Lux * 20.00 Neptun – Metal-World * 20.30 Szafa OSK Formula-L Kos-Wit – Dywany Łuszczów.

Niedziela 23 listopada

III LIGA: 10.00 Ruch Lublin – Starostwo/Lach-Us * 10.30 Rapid ŻT – Sfinx * 11.00 Cewar – Galant Team * 11.30 Dwójka – OSP Janówek * 12.00 Zakład Narzędziowy – Selekt ZS nr 1.

II LIGA: 12.30 Kroll&Zagłoba – ETW * 13.00 Leszek Meble – Państwowa Straż Pożarna * 13.30 TKKF Świt – Komes-KDF Świdnik * 14.00 Pegimek – OSK Amigo Sierpień '80 PZL * 14.30 Okna FM – Sawa Merawilia.

I LIGA: 15.00 HAS – Fenix-Kentucky * 15.30 Mario Car Service – Bresport * 16.00 Aldik-Studio 43 – Kamilex Gardzienice * 16.30 Avia Juniorzy Starsi – Zakład Remontowy * 17.00 Adampolnet-Wspólnota Świdnicka – Propaganda.

IV LIGA: 17.30 Stal-Świd – Avia Trampkarze Starsi.

FAN

Siatkarze Avia ograli Gwardię Wrocław i Pamapol Wieluń

Marsz w górę tabeli

Wygląda na to, że siatkarze Autonomicznej Sekcji Piłki Siatkowej Avia Świdnik na dobre rozpoczęli marsz w górę ligowej tabeli.

W dwóch kolejnych meczach pokonali u siebie Gwardię Wrocław 3:1 (25:22, 25:20, 21:25, 25:17) i na wyjeździe Pamapol Wieluń 3:2 (20:25, 28:30, 25:19, 25:23, 15:11). Podopieczni trenera Krzysztofa Lemieszka w ten sposób dopisali do swojego dorobku pięć punktów, co pozwoliło im awansować na pozycję wicelidera tabeli. Świdniczanie tracą do zajmującego pierwszą lokatę BBTS Bielsko-Biała tylko dwa punkty.

Przeciwko wrocławskiej Gwardii nasi siatkarze rozegrali najlepsze zawody w bieżącym sezonie. O wyniku głównie zdecydowała świetna postawa żółto-niebieskich w polu za-

grywki. Tym elementem Avia zdobyła aż dwanaście punktów, w tym siedem Marcin Jarosz, a pięć atakujący Wojciech Pawłowski. Warto dodać, że ten drugi w sumie zdobył tego dnia 27 punktów.

Nie czując się bohaterem tego spotkania, bo na wysokim poziomie zagrała cała drużyna. Ważne, że zegraliśmy zespołowo i odnieśliśmy cenne zwycięstwo, w dodatku przed własną publicznością – powiedział Pawłowski. Podczas meczu z Gwardią po raz pierwszy kibice w świdnickiej hali mieli okazję śledzić poczynania obu drużyn także w telewizji.

Stawką spotkania z Pamapolem była pozycja wicelidera tabeli. Po



Wojciech Pawłowski – najskuteczniejszy zawodnik Avii w meczu przeciwko Gwardii, zdobył 27 punktów, w tym zaliczył pięć asów serwisowych.

raz kolejny potwierdziła się stara siatkarska prawda, że kto nie wygrywa w trzech setach to przegrywa w pięciu. Gospodarze prowadzili już 2:0, ale ostatecznie po tie-breaku musieli zejść z parkietu pokonani.

To było bardzo ciężkie spotkanie. Zegraliśmy do końca i opłaciło się. Byliśmy konsekwentni i cierpliwi w grze. Tym razem postawiliśmy na zagrywkę stacjonarną. Spokojnie przebijaliśmy piłkę i ustawialiśmy szczytny blok. Zdobyliśmy kolejne punkty i udało się doprowadzić do piątego seta, w którym byliśmy skuteczniejsi od rywali – przyznał po meczu trener Krzysztof Lemieszek.

Kolejnym przeciwnikiem naszych siatkarzy będzie GPTS Gorzów Wielkopolski. Mecz odbędzie się jutro o godz. 17 w hali Ośrodka Sportowo-Rekreacyjnego „PZL-Świdnik” S.A.

FAN

Sezon rozpoczęty

Tradycyjnie turniejem z okazji Święta Odzyskania Niepodległości rozpoczął się w naszym mieście sezon halowej piłki nożnej pięciuosobowej. W tym roku puchar prezesa Ogniska TKKF „Świt” Stanisława Pszenicki wywalczyła drużyna Szafa Team, która w meczu finałowym pokonała KS Marmota Lublin 2:1. Zwycięzcę grali w składzie: Paweł Stańczyk, Mateusz Imgront, Krzysztof Pydyś, Paweł Kasak, Paweł Gromada, Kamil Seroka, Radosław Koniec, Mieszko Bielski, Konrad Miklus, Marcin Siwek, Jakub Szczuka i Grzegorz Bednarczyk. Na trzecim stopniu podium uplasowała się ekipa „Świt” wygrywając z Dywanami Łuszczów także 2:1. Najlepszym bramkarzem turnieju został wybrany Marek Gołociński (Marmota), najlepszym piłkarzem Paweł Kasak (Szafa Team), a najlepszym strzelcem z dorobkiem 9 bramek został Erwin Sobiech (OSK Amigo Sierpień '80 PZL).

FAN

Świdnicka sekcja samoobrony KRAV MAGA

NIE DAJ SIĘ ZASKOCZYĆ

Kiedy grozi nam niebezpieczeństwo, wpadamy w panikę i często nie wiemy w jaki sposób się obronić. Co robić, gdy zostaniemy napadnięci na ulicy albo w ciemnym tunelu? Bywa, że nie mamy możliwości ucieczki. Wyjściem jest poddanie się albo obrona. Znaczący temat twierdzą, że w większości przypadków im szybciej zdecydujemy się na opór, tym szybciej uda nam się uciec i mniejsze będą nasze obrażenia. Warto więc wiedzieć, jak mamy się bronić, by zrobić to skutecznie i bez uszczerbku dla samych siebie. Najlepiej skorzystać z rad specjalistów i zapisać się na kurs samoobrony.

Umiejętności takie można zdobyć na zajęciach KRAV MAGA.

Na czym polega ich wyjątkowość? - Przede wszystkim jest to system dostosowany do naszego otoczenia i dzisiejszych warunków - wyjaśnia Adrian Wielkoleński, instruktor o wieloletnim doświadczeniu, posiadacz czarnego pasa, uczeń najlepszych instruktorów światowego KM z Izraela, Włoch, Francji, Danii i Polski. - Jest bardzo prosty, a przy tym maksymalnie skuteczny. Bazuje na podstawowych, instynktownych odruchach obronnych człowieka, które na treningach tylko wzmacniamy. Pokazujemy też i uczymy jak je wykorzystywać w konkretnych sytuacjach zagrażających naszemu zdrowiu lub życiu.

W KRAV MAGA nie ma skomplikowanych technik i wymyślnych układów walki. System umożliwia jednak osiągnięcie dobrego poziomu sprawności w dosyć krótkim czasie. Jest to bardzo ważne, szczególnie dla osób, które do tej pory nie trenowały.

Odpowiednie ćwiczenia doskonałą umiejętności obrony przed zagrożeniami. Treningi często odbywają się w terenie, np. w wąskich przejściach, na schodach, w ciemnych tunelach, bo w naturalnych warunkach ćwiczy się inaczej niż na sali gimnastycznej. Imitowanie sytuacji wziętych z życia, np. napad przy bankomacie lub na pustym przystanku, próba kradzieży w tłoku, uczy jak najlepiej wykorzystać do obrony własnej najbliższe otoczenie lub przedmioty, które akurat mamy pod ręką.

Podczas zajęć uczestnicy poznają również zachowania, gesty i zaczepki typowe dla potencjalnych agresorów.

rów.

- Im więcej wiemy na temat typowych zachowań napastników, tym trudniej jest im nas zaskoczyć, a to już daje nam przewagę. Należy pamiętać, że samoobrona w żadnym wypadku nie jest sportem, że tak jak i przypadkowy atak na ulicy, nie jest zgodna z żadnymi regulami i zasadami.

Na kursie uczymy więc, gdzie i jak uderzyć, aby nie tracić sił na darmo, ale by skutecznie zniechęcić do napastnika do dalszych działań skierowanych przeciwko nam.

- Cieszę się, że podjęłam decyzję o zapisaniu się na kurs, że nauczyłam się zasad samoobrony - mówi Roksana, która trenuje już dwa lata. Te umiejętności bardzo mi się przydały, kiedy kilka miesięcy temu zostałam zaatakowana na ulicy. Gdyby nie znajomość walki, pewnie bym sobie nie poradziła.

Prosto, szybko i skutecznie - tak w trzech słowach można scharakteryzować system KRAV MAGA, a o to przecież chodzi, gdy chcemy się obronić przed niespodziewanym atakiem.

Agnieszka Wójcik

Pamiętaj:

1. Nie chodź na skróty, trzymaj się miejsc uczęszczanych i dobrze oświetlonych, wychodząc z domu nie zabieraj ze sobą dużych kwot pieniędzy i kosztowności, bo to prowokuje.
2. Jeżeli już znajdziesz się w strefie zagrożenia np. w ciemnej bramie czy uliczce, bacznie obserwuj to, co dzieje się dookoła ciebie, by nie zostać zaskoczonym. Gdy nie masz drogi odwrotu, zaalarmuj otoczenie, krzycz wzywając pomocy.
3. W sytuacji kiedy zostałeś zaczepiony przez napastnika, a nie masz możliwości ucieczki, to ty zaatakuj pierwszy. Gdy chodzi o twoje zdrowie lub życie masz prawo się bronić.
4. W przypadku bezpośredniego ataku uderzaj tak, aby dużo silniejszy napastnik poczuł się zagrożony, trafiaj w te miejsca, których żadne ćwiczenia nie są w stanie wzmocnić np. kroczce, oczy.

KRAV MAGA

SAMOOBRONA WALKA WRĘCZ

Świdnicka sekcja KRAV MAGA
zaprasza wszystkich chętnych
na zajęcia.

TRENINGI: w każdy - **WTOREK 18⁰⁰**
- **CZWARTEK 20⁰⁰** - **PIĄTEK 18⁰⁰**
w Liceum im. Gen. Okulickiego 13

INFO: tel. 501-337-523 lub www.swidnik.wkmf.pl

**ZNIŻKI
DLA KOBIET
I UCZNIÓW
SZKÓŁ PODSTAWOWYCH**



NA PATRIOTYCZNĄ NOTĘ

- Polacy, którzy przez wiele dziesięcioleci walczyli o niepodległość, we wszystkich wzniosłych chwilach i ku pokrzepieniu serc śpiewali pieśni patriotyczne. Teraz wy będziecie te piosenki przypominać i w ten sposób czcić pamięć tych, którzy o wolną Polskę walczyli. Za to chciałem wam bardzo serdecznie podziękować - słowa te burmistrz Waldemar Jakson skierował do uczestników IX Przeglądu Piosenki Patriotycznej, który odbył się 16 listopada w kinie „Lot”. Imprezę zorganizował Miejski Ośrodek Kultury, a jej gościem specjalnym był chór Arion pod batutą Henryka Maruszaka.



Kinową salę po brzegi wypełnili rodzice, dziadkowie i przyjaciele młodych artystów, gorąco dopingujących swoje pociechy. Na scenie zaprezentowało się ponad 20 wykonawców ze świdnickich przedszkoli, szkół podstawowych i gimnazjów oraz uczniowie Świdnickiego Towarzystwa Mu-



zycznego i Specjalnego Ośrodka Szkolno - Wychowawczego. Grupy wokalne oraz wykonawcy indywidualni najczęściej sięgali do utworów takich, jak: „Płynię Wisła”, „Biały krzyż”, „Deszcz jesienny” czy „Ojczyzna”. Wzruszenie w wielu sercach wywołała także interpretacja pieśni „Czerwone maki”, „Dzień dobry biały ptaku”, „Mury”.

W niedzielnej imprezie, która nie miała charakteru konkursowego, była za to wspaniałą zabawą i piękną lekcją historii Polski, wszyscy byli zwycięzcami. Za swoje wspaniałe wystąpienia oraz wykonania wiązanek pieśni patriotycznych i legionowych, a także kulturowanie tradycji własnego narodu otrzymali pamiątkowe dyplomy oraz słodkie upominki ufundowane przez MOK.

aw

ISBN 1232-0536



9 771232 4053676

**GALERIA
S**

*Wielkie otwarcie
Galerii S
w Świdniku*

Mikołajki ★ 6 grudnia 2008 ★ godzina 12:00-15:00

W programie wiele atrakcji dla rodzin i dzieci:

- ★ pokazy cyrkowe ★ występ iluzjonisty ★ zawody trambambuli
- ★ koncert zespołu Globus Band ★ Święty Mikołaj

Galeria S ★ Świdnik ★ ul. Kardynała Wyszyńskiego 22



ŚWITALSKI & SYNOWIE

